

雷雨天玩手机小心“引雷上身”

◎文 / 朱志安

室内玩手机也会招雷击

据报道，湖南长沙一位 16 岁的少年倚靠在铁门边戴着耳机玩手机游戏，一道雷电正好击中了他。期间，昏迷的少年自行苏醒，出现头痛、耳鸣、听力下降的症状。送院后被诊断为“电击伤、感音神经性听力下降”。

广东省第二中医院急诊科主任李典鸿提醒，雨季常伴随电闪雷鸣，当人们紧靠金属、电子设备时容易招致雷击。一次雷击过程，会导致人体出现不同程度损伤，还可累及全身多处组织及器官，如伤及中枢神经系统引起意识不清、昏迷、摔伤；伤及皮肤引起软组织不同程度烧伤；电流通过心脏导致心律失常、心肌损伤甚至心跳停止。

室内防雷“四不要”

下雨天一旦出现电闪雷鸣，人们在室内要注意关好门窗，切断家用电器电源。此外，以下事情一

定不要做：

1. 不要使用手机，特别是接打电话。
2. 不要接触天线，远离带电设备。
3. 不要使用喷头沐浴。
4. 不要待在水管、煤气管、电力设备等外露金属物体旁边。

突发遇雷击先脱离险境

如果发现有人不幸被雷击中，在保证自身安全的情况下，应对患者采取以下急救措施：

第一步：脱离险境。迅速将病人转移到能避开雷电的安全地方。

第二步：对症治疗。根据击伤程度迅速作对症救治。若患者神志清醒，但全身无力，应迅速请医生前来诊治。

（摘自：2020 年 4 月 20 日《老人报》，文章有删节）

■（编辑 / 黄征）

